

*«Ищите возможности, а не гарантии».
Народная мудрость*

9

Перемещение стрелка в ближнем бою

В предыдущей главе мы рассмотрели положения, которые может использовать стрелок в ходе огневого контакта. Между ними должна быть связь, позволяющая быстро переходить от одного положения к другому со сменой позиции или без неё. Когда существует угроза огневого поражения, для стрелка особую актуальность приобретает его перемещение между укрытиями и способы смены положения для стрельбы. Перемещение или смена положения должна быть максимально быстрой, скрытой или малозаметной для противника. Обеспечивать защищенность от огня противника и затруднять его ведение по стрелку.

Перемещения бывают максимально быстрые, используемые для выхода из зоны поражения или пересечения мест, доступных огню противника. Для перемещений используются перебежки, прыжки, перемещения боком. При таком перемещении ведение огня по противнику затруднено или невозможно. Главной задачей является не огневое поражение, а выход на выгодную позицию.



Перемещение бегом или перебежка

Осуществляется быстрым рывком с максимально возможной скоростью по траектории обеспечивающей наибольшую скрытность и безопасность или по кратчайшей траектории (Рис. 9.1). При осуществлении перебежки важно контролировать положение своего оружия. Положение должно обеспечивать безопасность стрелка и находящихся рядом товарищей. При этом позволять быстро принять изготовку и открыть огонь по обнаруженным целям.

Для дистанций общевойскового боя существует определенное время, отводимое на перебежку бойца (3-5 сек). Считается, что противник, находящийся на удалении более 100 метров, не успевает за это время сделать прицельный выстрел. Утверждение спорное, но приемлемое за неимением лучшего. В ближнем бою все обстоит иначе. Стоит на секунду появиться в секторе огня и поражение от пули противника гарантировано. Чтобы обеспечить возможность перемещения, стрелок должен контролировать и предугадывать действия противника. Пересечение открытого пространства, которое простреливается противником, возможно только при подавлении его огнем своего оружия в момент когда он перезаряжает оружие (если его удастся отфиксировать), когда

он отвлечен на другие цели.

Существует способ затяжки момента своего перемещения во времени. Противник не в состоянии постоянно контролировать с оружием наготове определенный сектор. Через час другой он устает, внимание отвлекается, оружие опускает или выпускает из рук вообще. В этот момент стрелок может сделать быструю перебежку с гарантией своей безопасности. При



Рис. 9.1



Рис. 9.2

этом надо учитывать, что сразу же сделать вторую перебежку или перебежать другому стрелку противник не даст.

Перемещения пригнувшись (Рис. 9.2), на четвереньках (Рис. 9.3), или по пластунски (Рис. 9.4) применяются когда существует укрытие защищающие от попадания пули или хотя бы скрывающие от наблюдения противником стрелка перемещающегося подобным образом. При этом оружие держится стрелком так, чтобы время наведения его на цель и открытие огня было наименьшим. Наиболее быстро после перемещения на четвереньках или по пластунски стрелок сможет занять положение для стрельбы лежа или с колена.

Стрелок должен освоить быстрое перемещение этими способами. Для сокращения времени выхода на удобную для стрельбы позицию. Стоит также обратить внимание на бесшумность перемещения. Противник при невозможности задействовать зрение использует слух и способен стрелять по источнику подозрительных звуков. Если укрытие обеспечивает только маскировку стрелка, он может быть поражен огнем противника.

Перемещение шагом используется когда необходим осмотр подозрительного участка. Существует несколько способов перемещения шагом, имеющие свои преимущества и недостатки. Их применение зависит от особенностей местности и осматриваемого участка. При осмотре узкого пространства с

известным местом появления противника можно передвигаться следующим способом: Стрелок находится в левосторонней основной стойке и перемещается приставными шагами плавно придвигая правую ногу к левой, затем делая короткий шаг вперед левой. Пистолет держится хватом двумя руками на уровне глаз, зрение сконцентрировано на месте возможного появления цели. Прицельные приспособления



Рис. 9.3



Рис. 9.4





Рис. 9.5



Рис. 9.6

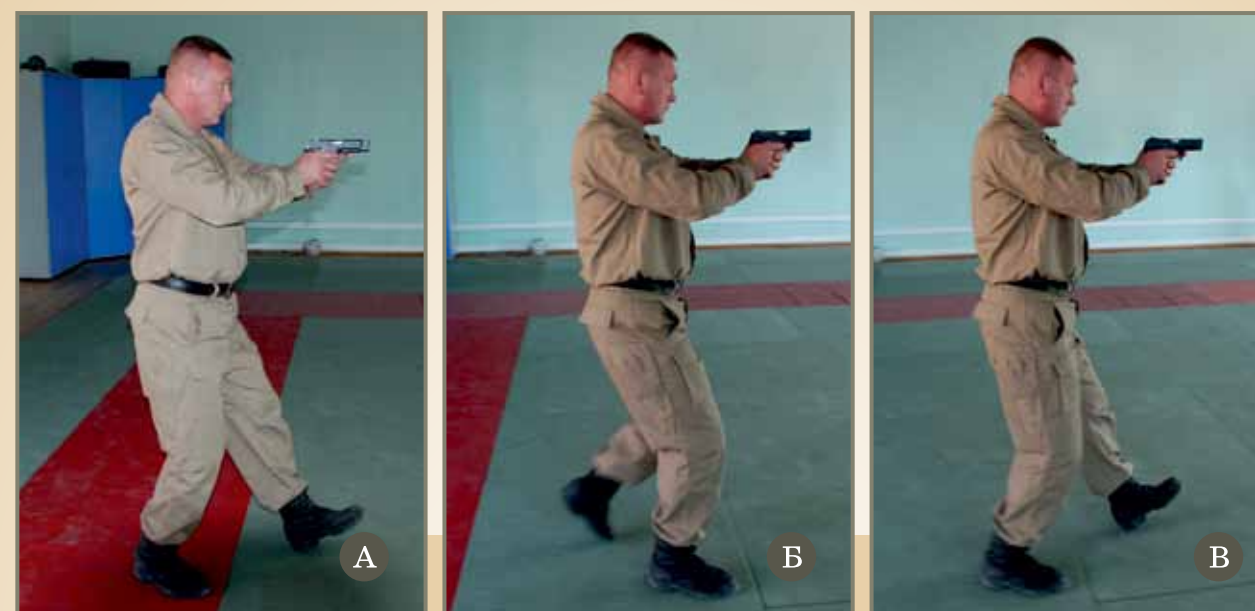


Рис. 9.7

видны расплывчато (Рис. 9.5А, Б, В). Длинноствольное оружие упирается прикладом в плече и держится как при стрельбе стоя. Направление ствола и концентрация зрения аналогичны пистолетному (Рис. 9.6А, Б, В).

Когда место появления цели неизвестно или разнесено по фронту. Стрелку лучше перемещаться во фронтальной стойке короткими плавными шагами. Пистолет держится хватом двумя руками на уровне глаз (Рис. 9.7А, Б, В) или в изготовке для интуитивной стрельбы (Рис. 9.8). Используется рассеянное зрение для контроля большего пространства вокруг себя. Если оружие на уровне глаз, то стрелок фиксирует направление ствола, если ниже, то управляет пистолетом через наработанные мышечные ощущения.



Рис. 9.8



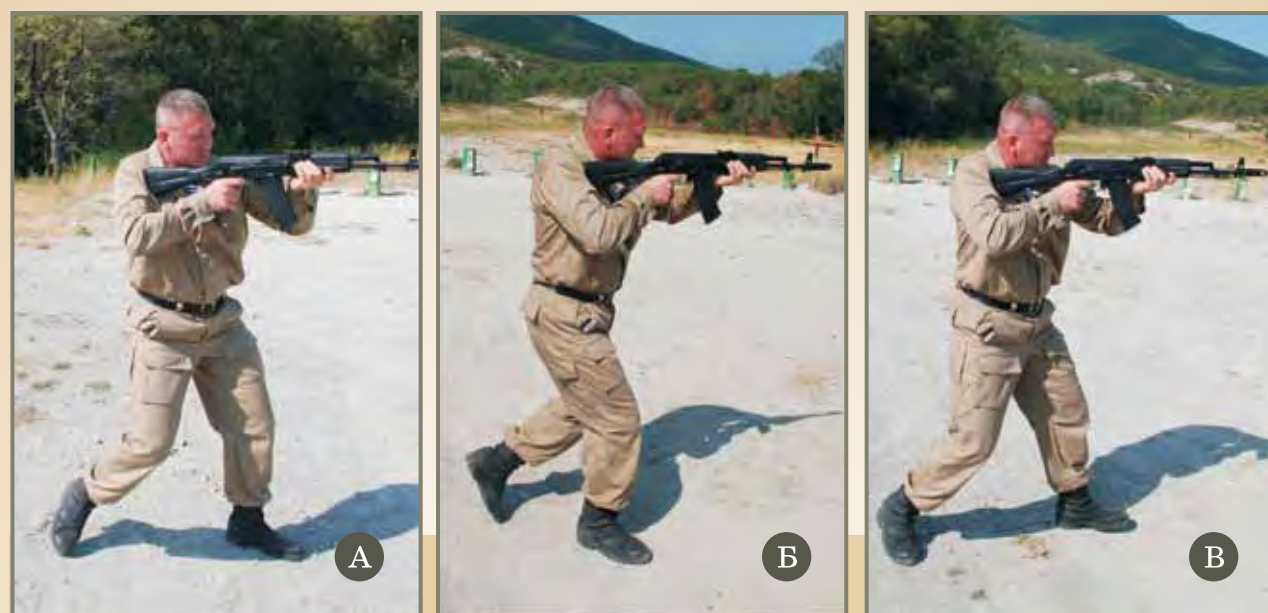


Рис. 9.9

С длинноствольным оружием перемещение несколько другое. Стрелок находится в стойке для стрельбы стоя. Оружие упирается прикладом в плечо и направлено в сторону движения. Пространство контролируется «рассеянным взглядом» с отслеживанием направления ствола оружия. В этом положении стрелок перемещается левым (правым) плечом вперед. При движении левая нога ставится внешней стороной стопы вперед, а правая внутренней, или наоборот в зависимости от стойки (Рис. 9.9А, Б, В).

Передвигаясь с длинноствольным оружием, стрелок должен помнить, что у него затруднен перенос огня в сторону переднего плеча.

Возможно движение с ору-

жием у бедра. Стрелок находится в основной стойке и перемещается делая небольшие плавные шаги в направлении движения. Оружие направляется на цель с помощью мышц осознанием направления ствола и цели в пространстве (Рис. 9.10А, Б, В). Споры о том, какой из способов перемещения шагом лучше незакончены. Для себя вы можете определить, что вам подходит больше, и в каком случае, моделируя ситуации с помощью пейнтбольного, стайкбольного или пневматического оборудования.

Перемещение боком используется для движения по фронту, как при смене позиции, так и для освобождения сектора стрельбы находящемуся за вами товарищу. Оно может осуществляться приставными



Рис. 9-10



шагами в основной стойке.

Использование нижней акробатики для смены положения для стрельбы и перемещения

Стараясь использовать максимальное количество общих алгоритмов движения, в системе СБОР адаптированы и активно используются элементы нижней акробатики позволяющие перемещаться и менять положения для стрельбы. В основу положены действия рукопашного боя: кувырки, перекаты, падения, переползания, выполнение которых отличается наличием у обучаемого стрелкового оружия, которое надо быстро наводить на цель и быть готовым к его применению. Эти действия позволяют соединить описанные в предыдущей главе положения для стрельбы наиболее быстрыми и рациональными переходами, снизить время смены положения для стрельбы и энергозатраты стрелка.

Рассмотрим каждое действие в отдельности:

Кувырки с оружием осуществляются в случае необходимости быстрого ухода с линии огня противника, при преодолении препятствий, и перемещении за укрытие. Техника кувырка соответствует описанной

в Разделе 2, Глава 2. Изменения касаются положения, из которого выполняется кувырок, расположения оружия и его удержания руками в момент кувырка.

Кувырок может выполняться из положений для стрельбы стоя, с колена и даже лежа.

Для выполнения **кувырка вперед из положения стоя с пистолетом**, стрелок убирает палец со спускового крючка и совершает кувырок в нужную ему сторону. При этом рука с оружием должна быть направлена в сторону противника (Рис. 9.11А, Б, В, Г, Д). После выхода из кувырка стрелок может принять положение для стрельбы стоя, с колена или лежа.

Положение стоя и с колена принимаются без использования опоры на руки за счет инерции кувырка. Для принятия положения лежа после выхода из кувырка необходимо повернуться на внешней стороне бедра переводя по кругу ноги назад или из положения с колена подать тело вперед, и с постепенным переходом через одно из бедер принять необходимое для стрельбы положение.

Кувырок вперед из положения для стрельбы с колена производится аналогичным образом. При его совершении надо учитывать, что он будет короче по расстоянию перемещения и с меньшей инерцией.

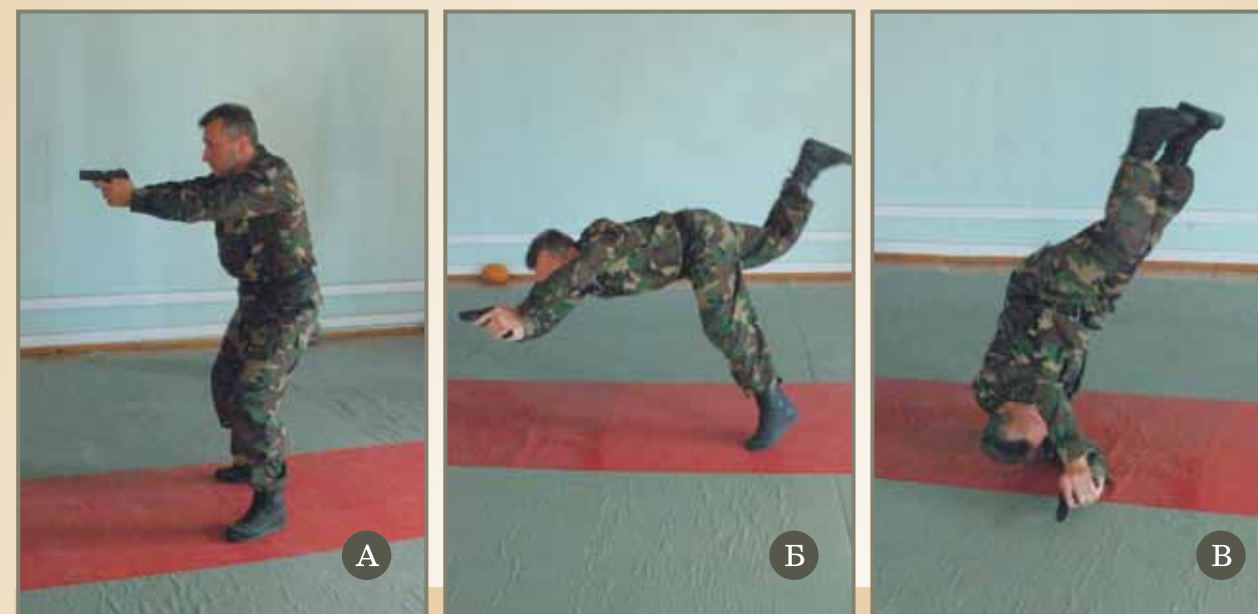


Рис. 9.11



При выполнении **кувырка вперед через голову с длинноствольным оружием** (Рис. 9.12 А-Е) прежде всего необходимо взять оружие в правую руку так, чтобы кисть держала его в районе центра тяжести (для автомата это возле магазина),

а ствольная коробка и часть приклада лежали на внутренней стороне предплечья.

Стрелки, хорошо владеющие техникой кувырков, могут совершать его, держа оружие двумя руками.



Рис. 9.12



При выполнении **кувырка вперед через правое плечо**, вначале кувырка оружие поджимается к себе и незначительно отводится влево (Рис. 9.13 А, Б), чем дается дополнительный инерционный мо-

мент тела. Касание с поверхностью земли происходит правым плечом (Рис. 9.13 В, Г). В остальном кувырок идентичен описанным ранее.



Рис. 9.13



Кувырок назад (Рис. 9.14 и Рис. 9.15) применяется, когда удобное укрытие находится позади стрелка и уход за него связан с переходом в нижний уровень.



Рис. 9.14



Наиболее просто на выходе из кувырка принимать положение для **стрельбы лежа** (Рис. 9.14 Г), (Рис. 9.15 Г).

Положения для **стрельбы с колена и стоя** также принимаются достаточно легко (Рис. 9.16, Рис. 9.17).



Рис. 9.15



Рис. 9.16



Рис. 9.17



Перекаты с оружием применяются для перемещения стрелка на нижнем уровне по фронту. Они бывают двух видов: перекал лежа и перекал, сидя на коленях.



Рис. 9.18



Перекал лежа выполняется из положения для стрельбы лежа при необходимости перемещения стрелка в левую или правую сторону для смены позиции или укрытия. Он заключается в повороте тела вокруг оси проходящей от головы до ног по середине тела стрелка. За счет поворота происходит перемещение по принципу колеса (Рис. 9.18 А, Б, В, Г, Д). Перекал позволяет избежать увеличения площади возможного поражения как при других перемещениях и сохраняет возможность контролировать положение цели и иметь возможность открытия огня по ней. Особенностью перекала является необходимость тренированного вестибулярного аппарата. При быстрых перекатах в несколько оборотов может возникнуть головокружение, мешающее точности стрельбы.

Перекал на коленях также имеет практическое значение и его выполнение соответствует описанному в Разделе 2, Глава 2. Только руки находятся не на коленях, а держат оружие, сохраняя направление его ствола в сторону противника (Рис. 9.19 А, Б, В, Г, Д). В чистом виде данный пере-

кат используется редко, но как связующий элемент ухода из положения с колена в положение лежа и наоборот является незаменимым. Как вариант стрелок может из положения для стрельбы с колена при помощи данного перекала перейти в положение лежа на спине, сделать необходимое

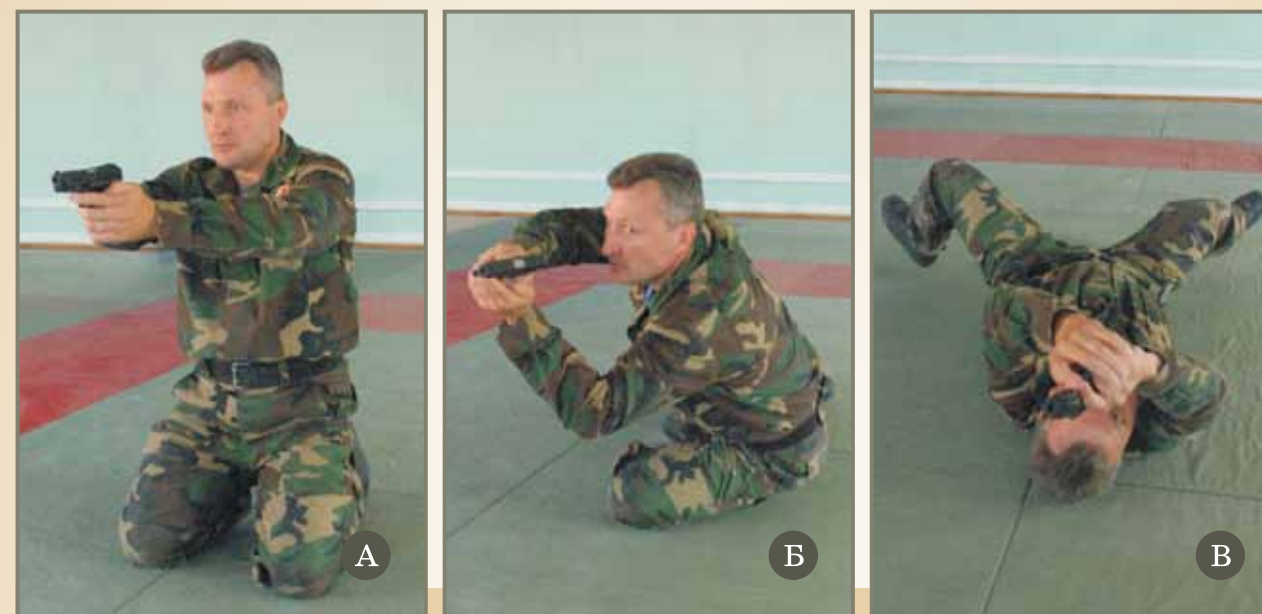


Рис. 9.19



количество перекатов лежа и опять перекатом на коленях вернуться в положение для стрельбы с колена.

Падения с оружием служат быстрому переходу стрелка из положения стоя в положения для стрельбы лежа. Их осуществление также соответствует описанию, данному в разделе 2 глава 2, за исключением положения рук, и этому необходимо уделить особое внимание.

Если необходимость падения появилась неожиданно и оружие находится в походном положении (пистолет в кобуре, автомат за спиной). То порядок падения полностью соответствует описанному ранее, а оружие приводится в боевое положение уже лежащим стрелком.

При обнаженном оружии действия происходят следующим образом: пистолет держится обычным хватом палец не на спусковом крючке. При опоре на руки рука с пистолетом опирается не ладонью а внешней стороной кисти о поверхность (Рис. 9.20). При отсутствии тренированной кисти основной упор переносится

на свободную руку. Можно использовать штурмовые перчатки, которые смягчают воздействие поверхности. Разработан способ, при котором пистолет переводится на внешнюю сторону кисти и держится за счет опоры на кисть и спусковую скобу указательным пальцем (Рис. 9.21). Этот способ не применим в соревнованиях, проводимых по правилам ассоциации практической стрельбы, но вполне безопасен и надёжен для боя. На чистой и ровной поверхности можно опереться запястьем руки, которая держит пистолет (Рис. 9.22).

При работе с длинноствольным оружием необходимо снять палец со спускового крючка и опереться тыльной стороной обеих рук о поверхность (Рис. 9.23). Остальные действия соответствуют падениям в рукопашном бою. Для опоры на внешнюю сторону кистей целесообразно использовать штурмовые перчатки. Дополнительная тренировка кистей, например, при отжимании на их внешней стороне и перескоке с ладони на кисть способствует освоению техники падения с оружием.



Рис. 9.20



Рис. 9.21



Рис. 9.22



Рис. 9.23



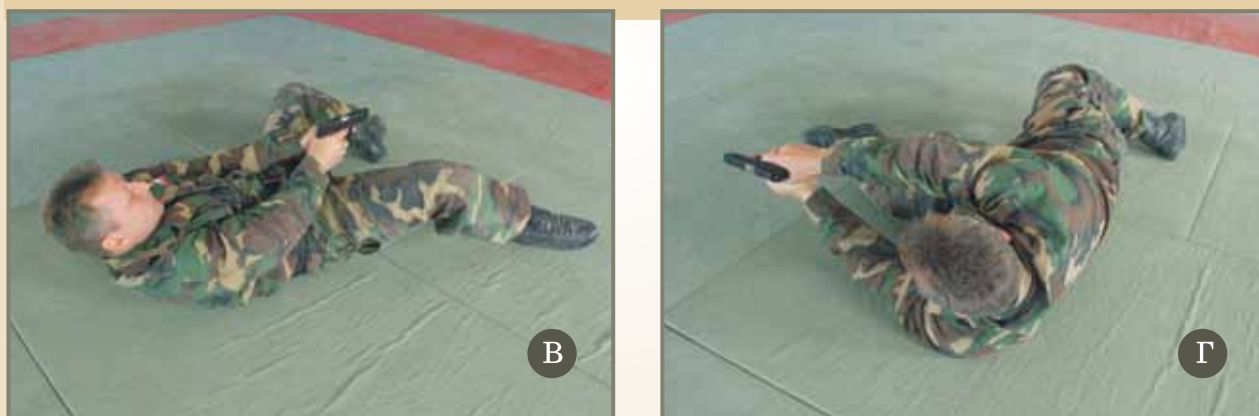
Падение на спину отличается от описанного в Разделе 2, Глава 2 только наличием в руках обучаемого оружия, что не изменяет техники выполнения указанного действия.

Когда позволяет окружающее стрелка пространство и поверхность, можно осуществить **падение без опоры на руки**.

Для этого необходимо присесть с одновременным вытягиванием и закручивани-



Рис. 9.24



ем во внутреннюю сторону одной из ног. Затем переместить опору на ягодичную мышцу этой ноги. Используя её инерцию перенести вес на бедро и с поворотом всего тела принять положение для стрельбы лежа в необходимом направлении. Руки держат оружие и касаются земли только в момент принятия изготровки. Техника выполнения описана в Разделе 2, Глава 2, «Комбинированное упражнение».

Ограничения в применении падения способом скольжения могут быть связаны с неровной или скользкой поверхностью, а также наличием снаряжения имеющего выступы и неровности.

Для тренировки и как способ смены направления и положения для стрельбы хорошо подходит упражнение «звезда» и его элементы. Общий рисунок выполнения упражнения соответствует описанному в Разделе 2, Глава 2. Но при выполнении упражнения стрелок следит за тем, чтобы последовательно принимать различные положения для стрельбы лежа. Так из положения лежа для стрельбы на животе (Рис. 9.24 А) последовательно принимаются положения для стрельбы на боку (Рис. 9.24 Б), затем на спине (Рис. 9.24 В), затем на другом боку (Рис. 9.24 Г) и возврат в положение для стрельбы лежа на животе (Рис. 9.24 Д).

При повышении мастерства стрелка строгость требований определенной позиции и время её принятия уменьшается, перемещения становятся слитыми в единое целое, фиксируя положения для стрельбы в случае необходимости.

Необходимо также учитывать наличие **защитного оборудования и специального снаряжения** для стрелка. Так бронежилеты высокой степени защиты, сковывают гибкость тела и тяжелы. Последнее замедляет перемещения стрелка и требует больших физических затрат. Разгрузочные жилеты, наполненные имуществом, болезненно давят на различные части тела. Десантный ранец или рейдовый рюкзак увеличивают габариты стрелка и мешают маневру. Каска мешает повороту головы, увеличивает нагрузку на шейный отдел позвоночника. А если на ней имеется защитное за-



Рис. 9.25

брало со стеклом (Рис. 9.25), то снижается поле зрения, и могут искажаться прицельные приспособления. Это снаряжение доказало свою нужность и эффективность, просто требует адаптации и учета особенностей при совершении перемещений в нем. Именно поэтому используемые специальными подразделениями методы и техника действий в ближнем бою имеют отличия. Например, использование бронещита тоже вносит изменения. Его можно считать перемещаемым укрытием. В нашу задачу не входит описание действий сотрудников с использованием специального снаряжения. Не входит и описание тактики действия и групповых действий.

Мы описали индивидуальные способы действия человека, столкнувшегося с угрозой применения огнестрельного оружия при наличии минимального защитного снаряжения.

